



Regulamin półkolonii

1. Każdy uczestnik zobowiązany jest do ścisłego przestrzegania regulaminu. Winien stosować się do poleceń kierownika oraz wychowawców. Ma swoje prawa ale także obowiązki.
2. Zabrania się samowolnego opuszczania terenu półkolonii w tym miejsc, do których się udajemy. Wszystkie wyjścia poza teren SAWG odbywają się w sposób zorganizowany, pod opieką wychowawcy. Uczestnicy półkolonii zobligowani są do przestrzegania porządku dnia. Każdy uczestnik dba o czystość ośrodka i jego otoczenia.
3. Zabrania się działań zagrażających bezpieczeństwu, zdrowiu i mieniu swojemu i innych uczestników półkolonii.
4. Zabrania się spożywania napojów alkoholowych, narkotyków, środków odurzających, palenia tytoniu, wulgarnego zachowania, wszczynania awantur, bijatyk, zakłócania spokoju innym uczestnikom półkolonii.
5. Każdy uczestnik powinien pilnować swoich rzeczy osobistych, pieniędzy oraz dokumentów (paszport, legitymacja). Zalecamy zdeponowanie pieniędzy u wychowawcy.
6. Za zagubiony sprzęt RTV oraz inne wartościowe rzeczy uczestnika pozostawione bez opieki (nie zdeponowane u wychowawcy lub kierownika) organizator nie ponosi odpowiedzialności.
7. Nie zastosowanie się do ww. regulaminu pociąga za sobą określone konsekwencje.
8. Uczestnik (rodzice lub opiekunowie) ponosi materialną odpowiedzialność za szkody wyrządzone podczas pobytu na półkolonii.
9. Zabrania się posługiwania otwartym ogniem oraz grzałkami w budynku. Zakazuje się samowolnego rozpalania ognisk. W przypadku zauważenia pożaru lub sytuacji grożącej pożarem należy natychmiast powiadomić wychowawcę i/lub kierownika.
10. Nie wolno podejmować prób napraw instalacji znajdujących się w budynku (zwłaszcza elektrycznej). Zabrania się używania sprzętu przeciwpożarowego dla celów nie związanych z akcją ratowniczą.
11. W czasie zagrożenia pożarowego uczestnicy półkolonii opuszczają teren pod opieką wychowawców (bez ekwipunku).
12. Kąpiel może odbywać się tylko w wyznaczonym miejscu, pod nadzorem ratownika i wychowawcy. Nie nadzorowana kąpiel jest surowo zabroniona. Uczestnicy kąpieli zobowiązani są przestrzegać zaleceń i nakazów ratownika oraz regulaminu kąpieli.
13. Uczestnicy wycieczki idą zwartą grupą, stosując się do nakazów i zaleceń wychowawcy. W czasie marszu należy zwracać baczną uwagę na poruszające się pojazdy mechaniczne. Jezdnię wolno przekraczać tylko w miejscach do tego przeznaczonych, zachowując szczególną ostrożność. Zabrania się wybiegania na jezdnię, popychania oraz innych lekkomyślnych postępowań.

Prawa i obowiązki uczestnika

Prawa. Uczestnik ma prawo do:

- zapewnienia mu bezpieczeństwa podczas pobytu.
- zapewnienia mu posiłków zgodnie z zawartą umową i normami żywieniowymi.
- zapewnienia mu higieny
- zajęć zgodnie z umową, programem, przystosowaniem do wieku i zainteresowań
- zgłoszenia zastrzeżeń dotyczących realizacji programu, bezpieczeństwa, wyżywienia i zachowania innych uczestników Kolonista ma prawo
- do oddania pieniędzy czy rzeczy wartościowych takich jak: zegarki, telefony komórkowe, aparaty fotograficzne na przechowanie

Obowiązki.

- Uczestnik nie może samowolnie oddalać się z terenu półkolonii oraz podczas zajęć od grupy.
- Uczestnik ma obowiązek poszanowania cudzej własności, godności osobistej innych uczestników i ich przekonań.
- W przypadku uszkodzenia cudzego mienia rodzice ponoszą koszty jego naprawy lub odkupienia.
- Uczestnik ma obowiązek uczestniczenia w zorganizowanych zajęciach. W przypadku niedyspozycji zgłasza to wychowawcy grupy.
- Uczestnikowi nie wolno palić tytoniu, spożywać alkoholu, używać narkotyków.
- Uczestnik nie może stosować przemocy wobec swoich kolegów i koleżanek.
- Uczestnik nie może używać niecenzuralnych słów.
- Uczestnik musi przestrzegać rozkładu dnia.
- Uczestnik zgłasza wychowawcy sprawy dotyczące zapewnienia bezpieczeństwa swojego i innych uczestników półkolonii.

Kary

W przypadku łamania regulaminu w stosunku do uczestnika półkolonii stosuje się następujące kary:

- upomnienie ustne w obecności grupy;
- nagana w obecności grupy
- nagana w obecności grupy z powiadomieniem rodziców uwzględniając także szkołę, do której uczęszcza uczestnik
- wydalenie z półkolonii bez zwrotu kosztów.

Inne

- Uczestnicy zobowiązani są do użytkowania przekazanego do ich dyspozycji sprzętu rekreacyjno – sportowego zgodnie z jego przeznaczeniem, poszanowania tego sprzętu i utrzymania porządku na terenie ośrodka.



Szczegółowy regulamin kąpeli

1. Kąpiel może odbywać się tylko w wytyczonym i zabezpieczonym obszarze wody.
2. Miejsce kąpeli powinno być każdego dnia zbadane (zgruntowane) i ściśle wytyczone linkami lub tyczkami.
3. Dno w miejscu przeznaczonym do kąpeli musi być równe i oczyszczone z wszelkich ostrych przedmiotów.
4. Woda musi być czysta, brzeg osłonięty od wiatru.
5. Głębokość wody wytyczonej do kąpeli powinna wynosić od 0,5m do 1,2 m.
6. Woda w czasie kąpeli musi być dostatecznie ciepła, nie pozwala się na kąpiel w temperaturze wody > 16 °C.
7. Najlepszą porą na kąpiel są godziny od 10 do 12 w dni upalne od 17 do 19.
8. Nad bezpieczeństwem kąpiących się czuwają ratownicy, wychowawcy.
9. Osoby korzystające z kąpeli zobowiązane są ściśle stosować do poleceń ratownika.
10. Za ustalenie kolejności wchodzenia grup do wody odpowiedzialni są wychowawcy.
11. W przypadku złego samopoczucia, bólu lub zawrotów głowy, a także innych dolegliwości należy natychmiast wyjść z wody i powiadomić o tym kierującego kąpielą.
12. Kąpiel może odbywać się wyłącznie w zorganizowanych grupach nie przekraczających 15 osób.
13. Wyznaczona grupa może wchodzić do wody i wychodzić z niej tylko na sygnał podany przez osobę kierującą kąpielą.
14. Obowiązuje całkowity zakaz samodzielnego wchodzenia do wody. Nie wolno wchodzić do wody bez wiedzy i zgody ratownika i opiekuna.
15. W czasie kąpeli musi być obecny opiekun (wychowawca) grupy.
16. Nie można pozwalać na kąpiel osobom rozgrzanym, zmęczonym, na czczo i nie wcześniej niż godzinę po posiłku.
17. Czas trwania kąpeli ustala kierownik w porozumieniu z ratownikiem i wychowawcami.
18. Przed wejściem do wody i po wyjściu z wody obowiązuje zbiórka w szeregu na brzegu w celu sprawdzenia liczebności grupy. Grupa wyznaczona wchodzi do wody i wychodzi z niej tylko na sygnał podany przez ratownika.
19. Osoby spóźnione na zbiórkę nie będą wpuszczane do wody.
20. Samodzielne wyjście z wody należy zgłosić dyżurującemu ratownikowi i wychowawcy.
21. Podczas kąpeli obowiązuje strój kąpielowy
22. W ciągu dnia grupy korzystają z kąpeli nie więcej niż dwa razy.
23. Ustala się następującą sygnalizację: 1 gwizdek – przekroczenie regulaminu kąpeli; 2 gwizdki – koniec kąpeli; 3 gwizdki - alarm
24. Na sygnał ALARM wszyscy natychmiast wychodzą z wody.
25. W czasie kąpeli musi być utrzymana karność w grupie.
Obowiązuje całkowity zakaz :
 - a) kąpeli w maskach do nurkowania, w łańcuszkach, kolczykach czy też zegarkach i pierścionkach,
 - c) wrzucania i wpychania do wody oraz skakania do wody,
 - d) zanurzania się i nurkowania,
 - e) przekraczania stref przeznaczonych do kąpeli,
 - f) urządzania fałszywych alarmów oraz lekkomyślnych żartów.
26. W przypadku zauważenia tonięcia należy natychmiast powiadomić ratownika
27. Za nieprzestrzeganie obowiązującego regulaminu ustala się następujące kary:
 - a) za pierwsze złamanie regulaminu kąpeli - zakaz kąpeli w ciągu całego dnia,
 - b) za drugie przewinienie - zakaz kąpeli w ciągu dwóch najbliższych dni,
 - c) za trzecie przewinienie - zakaz kąpeli do końca turnusu
28. Nie wolno niszczyć urządzeń i sprzętu kąpieliska oraz zaśmiecać wody i terenu. Obowiązuje porządek, czystość, cisza i spokój.

Regulamin przeciwpożarowy

1. O każdym zauważonym pożarze lub sytuacji grożącej pożarem należy natychmiast zawiadomić wychowawcę/kierownika.
2. Uczestnikom półkolonii nie wolno :
 - a) posługiwać się otwartym ogniem,
 - b) palić świec, lamp naftowych lub łuczyw, używać butli gazowych
 - c) zaśmiecać terenu,
 - d) używać sprzętu przeciwpożarowego do celów nie związanych ze szkoleniem lub akcją ratowniczą.
3. W przypadku ogłoszenia alarmu przeciwpożarowego - alarm ogłaszany gwizdkiem z okrzykiem "alarm pożarowy" - grupy opuszczają budynek bez swoich rzeczy osobistych. Alarm ten jest ogłaszany, gdy jest konieczna natychmiastowa ewakuacja.

Regulamin higieny osobistej

1. Pamiętajmy o myciu/dezynfekcji rąk:
 - zawsze po skorzystaniu z toalety.
 - Po przyjeździe z zewnątrz.
 - Przed przygotowaniem jedzenia.
 - Przed każdym posiłkiem.
 - Po kontakcie ze zwierzętami. Unikniemy wtedy chorób odzwierzęcych oraz pasożytów.
2. Codziennie zakładamy czystą bieliznę i skarpety.
3. Ubranie, które nosimy musi być czyste, nie zniszczone, a strój przepocony należy wyprać.
4. Czyste ubranie, czyste włosy, świeży zapach świadczą o Tobie!